



Издается
с июля 1974 года

ПРОГРЕСС

ВТОРНИК 29 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА

№25 (2285)

В фокусе внимания

РАЗВИТИЕ ОБЕСПЕЧИТ ОБЪЕМЫ

По заказу руководства европейской компании A.Raymond RUS, которая считается в России ведущим производителем крепежных материалов и сборочных деталей для компаний автомобильной промышленности, в ПАО "БРТ" осваивается новая резинотехническая продукция. "Мы рассчитываем, что производство направляющих стекла обеспечит Балаковорезинотехнике стабильные объемы, поэтому считаем это направление производственной деятельности достаточно перспективным и обоснованным", - рассказывает о работе заводских специалистов и рабочих руководитель проектного офиса предприятия Антон Владимирович Зуев.

ГОТОВИМСЯ К СЕРИЙНЫМ ПОСТАВКАМ

Этой осенью ПАО "БРТ" начнет осуществлять поставки новых деталей на перспективные модели марки "LADA". Как уточняет руководитель проектов Балаковорезинотехники Владимир Иванов, с середины ноября в адрес ПАО "АВТОВАЗ" начнут поступать шланги системы охлаждения двигателя и шланги системы вентиляции картера на модели легковых автомобилей "Лада Гранта" и "Лада Ларгус". Отправленная недавно на АвтоВАЗ опытная партия "рукавов" получила одобрение потребителей. Тольяттинский автозавод развивает модельный ряд: "Лада Гранта", как известно, будет оснащаться более мощным двигателем 11182 "ЭВО". Выполняя требования партнера, предъявляемые к качеству автокомпонентов, специалисты БРТ внедряют в производство передовые технологии.

ОТНОШЕНИЕ К ЭКОЛОГИИ - БЕРЕЖНОЕ

В ПАО «БРТ» начали использовать сорбирующие боны для сбора нефтепродуктов из сточных вод. Для многократного использования бонув у компании «Терра Экология» (г. Москва) приобретено обжимное устройство. Об этом сообщила Ольга Васильевна Утюмова - начальник отдела охраны природы. Устройство установлено возле приемной камеры, в районе ФНС-2. Данный метод позволит эффективно очищать нефтесодержащие сточные воды и снизить финансовую нагрузку на предприятие. До этого на заводе пробовали применять разные способы очистки стоков, но этот оказался наиболее результативным.

ПОСЕТИЛИ НАТАЛЬИНСКИЙ КОННЫЙ КЛУБ

27 сентября члены профсоюза ПАО "БРТ" вместе детьми побывали на экскурсии в конном клубе в селе Натальино. Поездка за город состоялась в рамках программы выходного дня и обошлась заводчанам недорого. Детский билет стоил 100 рублей, взрослый - 150 рублей. Экскурсия началась с посещения конного двора и знакомства с животными мини-зоопарка, в котором квартируют пони, козочка камерунской породы, ослик, кролики, гуси. Далее по программе - знакомство с лошадками и катание по манежному кругу. Во время визита на конюшню ребятам показали условия содержания лошадей - просторные левады. Рассказали о том, как правильно ухаживать за лошадьми - кормить, причесывать гриву, чистить, седлать, надевать уздечку. Самые интересные моменты дети снимали на камеру смартфонов. Отдых на природе в прекрасную солнечную погоду да еще в компании любимых животных понравился и взрослым, и детям.

Менеджмент

ПОЛИТИКА В ОБЛАСТИ КАЧЕСТВА, ЭКОЛОГИИ И БИЗНЕСА

20 февраля 2020 года генеральный директор ПАО "БРТ" А.С. Титов утвердил новую редакцию Политики в области качества, экологии и бизнеса.

В документе говорится о том, что в соответствии с миссией и целями ПАО "БРТ" по сохранению лидерства в поставках комплектующих на российский автомобильный и ж/д рынок и освоением новых рынков сбыта ценностью компании являются сотрудники, акционеры, клиенты. Главной целью ПАО "БРТ" является создание конкурентоспособной продукции, удовлетворяющей требованиям и ожиданиям потребителей, обеспечивающей стабильное финансовое положение компании и перспективное развитие предприятия, обеспечение непрерывного роста профессионализма сотрудников с учетом минимального воздействия на экологическую обстановку.

Основным средством для достижения цели является система менеджмента качества, экологии и бизнеса на основе процессного подхода и риск-ориентированного мышления, соответствующая требованиям стандартов ISO 9001, ISO 14001, IATF 16949, ISO/TS 22163.

Цель достигается за счет решения следующих задач:

- систематическая работа с поставщиками по улучшению качества поставок и развитию поставщиков, основанная на принципах взаимной выгоды, снижения влияния на окружающую среду и постоянного совершенствования;
- систематический анализ текущих и перспективных требований с учетом предотвращения отказов, ожиданий потребителей и объективная оценка удовлетворенности нашей продукцией;
- повышение эффективности деятельности организации и ее конкурентоспособности путем выполнения законодательных и иных требований, а также требований всех заинтересованных сторон, в том числе - по вопросам соответствия продукции, охраны окружающей среды, персонала, партнеров, обществу и органов власти;
- создание и постоянное улучшение безопасной и комфортной производственной среды и инфраструктуры, способствующей вовлечению каждого сотрудника в процесс постоянного улучшения качества и снижения влияния на окружающую среду, систематическое обучение персонала в области качества, безопасности и охраны окружающей среды;
- планирование качества продукции на этапе ее разработки с учетом снижения воздействия на окружающую среду за счет внедрения современных методов, технических средств проектирования, прогрессивных и безопасных технологий;
- управление процессами создания продукции через постановку целей в области обеспечения качества, безопасности и охраны окружающей среды;
- обеспечение результативности мероприятий в целях улучшения качества, экологии и безопасности, направленных на предотвращение нежелательного влияния рисков с учетом будущих требований и ожиданий потребителей.

Для выполнения поставленных задач высшее руководство ПАО "БРТ" обязуется:

- защищать окружающую среду;
- создавать и поддерживать внутреннюю среду для вовлечения персонала в решение задач предприятия;
- оказывать содействие применению процессного подхода и риск-ориентированного мышления;
- использовать все возможности для результативного функционирования и постоянного улучшения системы менеджмента качества, экологии и бизнеса;
- распределять необходимые ресурсы, ответственность и полномочия персонала по всему производственному циклу.

Балаковорезинотехника работает открыто, руководство компании готово к конструктивному диалогу. Сообщения, пожелания и предложения, связанные с деятельностью предприятия, заинтересованные лица могут отправить, заполнив форму обратной связи в разделе "горячая экологическая линия" на официальном сайте ПАО "БРТ".

Здесь же размещены телефоны диспетчерской службы: 8(8453)49-65-20, 8(8453)49-67-20, 8(8453) 66-05-22. Напоминаем, что анонимные звонки не регистрируются. Во время звонка по телефону необходимо назвать имя, отчество, фамилию. Заявления от граждан принимаются также в письменном виде по адресу: 413856, Саратовская область, г. Балаково-16, публичное акционерное общество "Балаковорезинотехника" (ПАО "БРТ").

Татьяна Олейникова

Некоторые жизненные обстоятельства кардинально меняют нашу судьбу, заставляя быть сильнее при преодолении трудностей. На Николая Александровича Кондратьева, холодильщика резиновых смесей цеха № 101 ПАО "БРТ", большое влияние оказали спорт и служба в армии.

Перед призывом в ряды Вооруженных Сил Николай успел окончить Балаковское профессионально-техническое училище № 38, получить диплом газоэлектросварщика и полгода отработать по специальности. Служить ему довелось в ВДВ, в саперном батальоне. Служба проходила сначала в белорусском Витебске, затем - на родной Саратовщине. После двух лет срочной службы молодой человек остался в армии еще на год, заключил контракт и уехал в составе российского контингента миротворческих сил Североатлантического союза в Боснию и Герцеговину обеспечивать стабильную обстановку во время налаживания мира на Балканах. О контрактной службе вспоминать не любит, говорит о ней по-мужски скупко: "Так надо было. Отец рано ушел из жизни, мама одна воспитывала нас с сестрой, жилось не просто, решил зарабатывать, чтобы поправить материальное положение семьи". Об армии у Николая Александровича остались хорошие впечатления. "Голубые береты" всегда считались армейской элитой, служили примером верности долгу и чести. И брали в десантные войска далеко не всех. Пройдя суровую школу жизни, Николай узнал цену дружбе, отваге и стойкости, стал более ответственным, дисциплинированным.

- Это сейчас в армии как на курорте, а в середине 90-х годов в действующих войсках процветала дедовщина, - усмехается Николай Александрович. - Тем не менее, наше поколение не уклонялось от гражданского долга, вообще вопрос так не стоял - служить или не служить. Конечно, служить! Я не боялся идти в армию, с детства мог постоять за себя.

Николай рос дворовым мальчишкой, все свободное от учебы время проводил на улице. Энергия была ключом, и, чтобы направить ее в нужное русло, мама отвела сына в детскую спортивную школу "Олимпик", записала в секцию борьбы. Занимаясь единоборствами, Коля научился различным приемам самообороны - захватам, броскам, переворотам, подсечкам. Бла-



годаря спорту окреп физически, стал увереннее в себе, редко простужался. Безусловно, изменилось мировоззрение, отношение в жизни стало осознанным. Регулярные тренировки не только закаляют, но и дисциплинируют, формируют характер, воспитывают силу воли. А спортивные успехи повышают самооценку. В целом же спорт приучает к здоровому образу жизни.

Вернувшись в Балаково, Николай с радостью погрузился в мирную жизнь. Женился на однокласснице, устроился на работу в частное охранное агентство "Вихрь", сотрудники которого охраняли территорию и корпуса завода имени Дзержинского, БЗСЗМ, сопровождали инкассаторов. В 2003 году перешел на Балаковорезинотехнику.

- Потянулся на производстве за длинным рублем, потому что на прежнем месте заработок с каждым годом становился все ниже, а Балаковорезинотехника выгодно отличалась финансовой стабильностью от других компаний, - открывает Николай Александрович. - Была и другая причина - в подготовительном цехе трудились все члены моей семьи: мама, жена, теща, а также многочисленные дальние родственники. Целая трудовая артель! Куда мне было еще идти?

В отделе кадров Балаковорезинотехники Н.А. Кондратьеву предложили единственную свободную вакансию, имеющуюся в первом цехе И он, не раздумывая, согласился. Проработал с супругой на одном производстве несколько лет. Оксана Владимировна трудилась просеивальщицей тежурерада на соседнем участке.

- Выработав льготный стаж, необходимый для досрочного выхода на пенсию, жена сменила место службы. Но разговоры в нашей семье по-прежнему вращаются вокруг про-

изводства, - улыбается Николай Александрович. - Супруга теперь работает в социальной сфере, но про завод не забывает, всегда интересуется делами в коллективе, передает привет бывшим сослуживцам.

Николай Александрович в составе бригады маркирует, охлаждает, складировать и упаковывает резиновые смеси перед отправкой в основные цеха. Как утверждает начальник смены подготовительного цеха № 101 Дмитрий Фомин, все эти операции требуют навыка и опыта. Николай Кондратьев обладает ими в полной мере, а холодильной установкой управляет идеально. В стремлении хорошо зарабатывать никогда не отказывается от сверхурочной работы, всегда готов прийти на выручку коллективу, подменить, если нужно, заболевшего товарища. "Отлично работает, знает свое дело безупречно. Служит хорошим примером для рабочей молодежи, - говорит его непосредственный руководитель. - Теперь о его профессиональных достижениях знают не только на заводе, но и в городе".

За годы работы в ПАО "БРТ" Николай Александрович добился больших профессиональных успехов. Статус передовика производства позволил ему собрать дома большую коллекцию из многочисленных наград. Его труд не раз был отмечен Почетными грамотами и Благодарственными письмами руководства предприятия. В этом году портрет Н.А. Кондратьева украсил обновленную Доску чести Балаковского муниципального района. Трудно сказать, кто из супругов больше обрадовался этому обстоятельству. Наверное, все-таки Оксана Владимировна. Присутствуя на торжественной церемонии вручения именных свидетельств, кото-

рая традиционно состоялась накануне празднования Дня города, женщина буквально светилась от счастья - улыбалась, осыпала мужа комплиментами. Двадцатилетний сын Оксаны Владимировны и Николая Александровича тоже пришел поддержать отца. Но, как и подобает мужчине, был сдержан в эмоциях. На просьбу прокомментировать ситуацию ответил, что многолетний, добросовестный труд отца на производстве действительно заслуживает самой высокой оценки. По примеру родителей парень встал на правильный путь, выбрав престижную профессию автомеханика. Молодой человек учится на пятом курсе в Поволжском колледже технологий и менеджмента. После окончания учебного заведения, как говорит Николай Александрович, сын намерен отслужить в армии, а потом уже заняться карьерой и устройством личной жизни.

Двенадцатичасовой сменный график работы заставляет Николая Александровича эффективно использовать личное время - на Всемирную паутину жалко его расходовать, добротное художественное произведение и рад бы почитать, но некогда. У главы семейства есть неотложные многочисленные дела. Работа супруги связана с частыми командировками, во время отсутствия хозяйки приходится поддерживать чистоту и порядок в квартире, готовить еду, ходить по магазинам за продуктами. Но когда Кондратьевы собираются вместе, им не бывает скучно. Отдыхать они предпочитают на природе, вблизи водоемов (есть у них свои излюбленные места), обязательно устраивают соревнования между собой по ловле рыбы, так как все заядлые рыбаки.

- Рыба - коронное, всеми любимое блюдо в нашей семье. Мы ловим все, что попадает на удочку. Маленьких карасиков жарим в сметане и зелени, лещей и подлещиков сушим, щука хороша для котлет, из сома делаем замечательный балык, - признается глава семейства. - Даже карликовая такса, наш домашний питомец, любит выезжать с нами за город. Пока пес радостно резвится на зеленом лугу, давая волю своим эмоциям, мы добываем трофеи и наслаждаемся обществом друг друга. Это такое счастье, когда родные люди находятся рядом!

Фото автора

Татьяна Олейникова

ВАДИМ ТИМОФЕЕВ: "РЕАЛИЗУЕМ ФИНАНСОВЫЕ ИНИЦИАТИВЫ"

О ключевых задачах и критериях оценки работы, кредитном финансировании предприятия и финансовых инициативах рассказывает директор по экономике и финансам ПАО "БРТ" Вадим ТИМОФЕЕВ.

- Вадим Валентинович, знаю Вас много лет, а вот интервью беру впервые. Расскажите немного о Вашем профессиональном опыте. Как Вы пришли в профессию, какое образование получили, как давно работаете в компании "Балаковорезинотехника"?

- После института я начал свою трудовую деятельность как страховщик - начальник отдела страхования в крупной компании - "Энергогарант". Филиал в Балакове проработал более пяти лет, и я покинул страховой бизнес в должности директора филиала. После этого продолжил свою работу в экономике в должности заместителя директора строительной компании. Мы выполняли крупные подряды на энергетических предприятиях города.

И 1 февраля 2001 года я пришел работать в ОАО "БРТ" на должность начальника финансового отдела. Работа оказалась очень интересной: постоянное общение с новыми для меня клиентами - потребителями нашей продукции, выстраивание условий договоров и сроков оплаты. В отделе тогда работало более 20-ти человек, большая часть из которых ездила в командировки, "выбивая" платежи, оформляя взаимозачеты, получая векселя за поставленную продукцию и т.п.

- Вы занимаетесь и экономикой, и финансами. Что общего в этой работе? И в чем разница? Очертите круг ключевых задач, которые Вам приходится решать.

- Экономика и финансы тесно взаимосвязаны и оказывают влияние друг на друга. Круг придется рисовать вокруг всего завода, потому что экономическая служба участвует в решении большинства вопросов, возникающих на предприятии - экономия электроэнергии, приобретение нового и ремонт существующего оборудования, замены сырья и т.п., так как это все влияет на себестоимость выпускаемой продукции. И всё это неразрывно связано с финансами - без своевременного финансирования не решится ни одна проблема.

- По каким критериям оценивается эффективность службы директора по экономике и финансам? Каких основных экономических

показателей, кроме рентабельности, необходимо достичь компании в этом году?

- Основная задача работы любого предприятия - получение прибыли, и мы все настроены на это. Наша задача - получить максимальные объемы от потребителей товарной продукции, увеличивая номенклатуру выпускаемой продукции по оптимальным рыночным ценам. К сожалению, коронавирусу внёс свои коррективы в планы этого года, во втором квартале реализация к уровню 2019 года снизилась более чем на 30 процентов. Но мы планируем завершить год с неплохими финансовыми показателями. Я не суеверен, но пока не буду их озвучивать.

- Профессиональные знания должны соответствовать поставленным задачам. Какие компетенции и качества Вы цените в сотрудниках?

- Помимо общечеловеческих качеств - честности и порядочности, конечно, важные профессиональные навыки, знания, целеустремленность и опыт, который на нашем предприятии всегда можно получить.

- Какую политику управления рисками применяете в области кредитного финансирования? Какие финансовые инструменты для этого используете?

- Мы всегда придерживаемся политики работы с несколькими кредитными организациями одновременно, и это одни из крупнейших банков Российской Федерации - Сбербанк РФ, ЮниКредит Банк, Промсвязьбанк. Благодаря этому нам удается получать от банков предложения по кредитам с минимальными ставками. Так, в 2020 году ПАО "БРТ" вошло в список системообразующих предприятий, и был получен льготный кредит для компенсации потерь от снижения объемов, вызванного коронавирусной инфекцией. При этом мы стараемся снизить кредитный портфель для уменьшения нагрузки на бюджет в виде процента за пользование кредитом.

- Что влияет на выполнение бюджета?

- Стабильное финансирование всех статей расходов, безусловно, влияет на выполнение бюджета.

- Какие новые финансовые инициативы реализованы на Балаковорезинотехнике в этом году, с какой целью?

- Совет директоров ПАО "БРТ" принял решение о повышении уровня заработной платы работникам основных

профессий, занятых в сфере производства. Новые расценки начали действовать с 1 сентября 2020 года. Труд прессовщика-вулканизатора оплачивается в размере 35 тысяч рублей. Пожалуй, это самая востребованная рабочая профессия на действующем производстве. Намазчики деталей, чистильщики металла, отливок, изделий и деталей зарабатывают 27 000 рублей в месяц. В расчетном листке токаря за сентябрь тоже будет стоять другая сумма - 26 тысяч рублей. У шероховщика металла уровень заработной платы увеличился до 24,5 тысячи рублей. У шероховщика, сборщика РТИ, слесаря-инструментальщика, упаковщика-комплектовщика - 23 тысячи рублей. Уровень зарплаты обрезчика резиновых изделий, испытателя, комплектовщика, сортировщика составляет 21 000 рублей. Месячный заработок аппаратчика промывки - 20 400 рублей. Зарплата вырубщика заготовок и изделий на основном производстве составляет 20 000 рублей.

Расценки по актуальным профессиям повышены руководством компании с целью мотивационной заинтересованности персонала в результатах своего труда, а также для привлечения на производство новых работников и обеспечения выполнения плана по выпуску товарной продукции при прогнозируемом росте объемов. Одной из главных задач преодоления трудностей промышленной эконо-

мики России и улучшения благосостояния населения страны является повышение производительности труда работников.

- Какие инструменты стимулирования действуют на предприятии?

- Ключевым стимулирующим фактором является размер надбавок и доплат за эффективный показательный труд и профессиональное мастерство. Поэтому представляется наиболее важным создание таких систем мотивации, которые отражали бы приемлемый уровень вознаграждения за действительные качественные и количественные показатели работы персонала. В Коллективном договоре есть пункт о премиальном положении. При условии выполнения плана по прибыли и плана по реализации товарной продукции работникам предприятия полагается выплата премии. За выполнение особо важного задания выплачивается денежное вознаграждение.

- Как на заводе решаются вопросы автоматизации управления финансовыми потоками?

- За время моей работы на предприятии мы прошли путь от машзала в АСУ, в котором сидели операторы и набивали счета-фактуры за отгруженную поручным накладным продукцию и баланса, закрываемого в ручном режиме главным бухгалтером, до внедренных программ 1-С и АС+, которые позволили снизить издержки и упростить процесс оформления и учета движения торгово-материальных ценностей.

Горизонты сотрудничества

Татьяна Олейникова

БРТ БУДЕТ ОСНАЩАТЬ МОДЕЛИ AURUS

В 2021 году ПАО "БРТ" примет участие в престижном проекте "Кортеж".

Руководство компании "Аурус" номинировало Балаковорезинотехнику на поставку одного вида серийной формовой детали на легковой автомобиль AURUS Senat в кузовном исполнении седан. Опытную партию изделий на люксовую модель необходимо предоставить партнерам в январе-феврале будущего года.

Серийную сборку легкового автомобиля марки, которой пользуется глава российского государства, начнут осуществлять в марте 2021 года на производственной площадке автомобильного завода компании "Sollers" в городе Елабуге - на территории особой экономической зоны "Алабуга" республики Татарстан. Раньше здесь производили сборку легковых автомобилей марки "Форд".

Из открытых источников известно, что руководство ООО "Аурус" намерено в дальнейшем наладить на автозаводе в Елабуге производство внедорожников AURUS Komendant и минивэнов AURUS Arsenal. Предполагается, что свободные продажи машин будут организованы на российском и зарубежном рынках. В частности, предусмотрен экспорт автомобилей категории "люкс" в 6 стран.

Стоит напомнить, что автомобили бренда AURUS (в четырех вариантах кузова: лимузин, седан, внедорожник и минивэн), созданные на единой базовой платформе, были разработаны специалистами Государственного научного центра Российской Федерации ФГУП "НАМИ". Сейчас эксклюзивные варианты автомобилей марки "AURUS" выпускаются на базе Центра НАМИ для политической элиты страны.

Важно!

КОВИД СНОВА ИДЕТ В НАСТУПЛЕНИЕ

Как ни печально осознавать, но "Ковид-2019" продолжает свое наступательное шествие по всему миру. 28 сентября 2020 года оперативный штаб озвучил статистику заболеваемости новой коронавирусной инфекцией в России.

За последние сутки в нашей стране выявлено 8 135 заболевших COVID-19 в 84 регионах, в том числе, отмечены активно контактные и без клинических проявлений - 2 200 человек (27,0%). Всего в России за весь период, начиная с марта, лабораторно подтверждено 1 159 573 случаев заболеваний. Выздоровлений - 945 920, погибших - 20 385 россиян. В Саратовской области за последние сутки зарегистрировано 103 новых случая заражения новой вирусной инфекцией. С начала эпидемии на территории региона было зарегистрировано 15 279 вирусносителей, выздоровлений - 10 172 (за последние сутки - 53), смертей - 98.

Напряженной остается обстановка и в г. Балаково. По темпу развития эпидемии наш город вновь вернулся в тройку самых опасных районов. За сутки прирост заболевших составил 8 человек. За весь период пандемии коронавируса в районе зафиксировано 1290 случаев заболевания коронавирусом. Всего выздоровели 1 121 чел., или 86%, 104 пациента с подтвержденной пневмонией госпитализировано в городскую клиническую больницу, один больной находится на лечении в Саратове. Балаковский коронагоспиталь развернут на 230 коек, а по факту в стационаре лечится 237 пациентов. В тяжелом состоянии находятся 39 пациентов, из них шестеро подключены к аппарату искусственной вентиляции легких. За сутки из госпиталя выписано 6 пациентов, умерло 2 человека. Как уточняет руководитель Управления по оказанию медицинской помощи населению Татьяна Шарабанова, коронавирусная вакцина в учреждения здравоохранения БМР пока не поступила. И неизвестно, когда и в каких количествах прививочный препарат поступит. А 42 дозы вакцины, доставленные в Саратовскую область, были использованы для прививки медработников, работающих в "красной" зоне.

Имеются случаи заболеваний COVID-19 и в ПАО "БРТ". Зарегистрированы случаи заболевания новой вирусной инфекцией (или работники находились в контакте с больными) в цехах № 113, 217, 110 (производственный участок № 203), 061/102 (ОТИМ). Во всех цехах проведена заключительная дезинфекция производственных и бытовых помещений специализированной организацией ФГУП "Дезинфекционный центр". При получении информации о заболевших руководство цеха определяет контактных лиц, передает данные в Роспотребнадзор.

Коварный вирус не щадит никого - ни взрослых, ни детей, ни простых людей, ни сильных мира сего! Не смог уберечься от COVID-19 губернатор Саратовской области В.В. Радаев. Валерий Васильевич находится на самоизоляции, болезнь у него протекает в легкой форме. Новой вирусной инфекцией заразился глава БМР А.А. Соловьев.

Как распространяется заболевание?

Вирус, вызывающий заболевание COVID-19, передается преимущественно через капли, выделяющиеся из дыхательных путей инфицированного человека при кашле, чихании или дыхании. Ввиду своей массы эти капли не задерживаются надолго в воздухе и быстро оседают на пол и другие поверхности. Заразиться вирусом можно воздушно-капельным путем, находясь в непосредственной близости от человека с COVID-19, или в результате переноса вируса руками с зараженной поверхности на слизистые оболочки глаз, носа или рта.

Каковы симптомы COVID-19?

К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся повышение температуры тела, сухой кашель и утомляемость. К более редким симптомам относятся боли в суставах и мышцах, заложенность носа, головная боль, конъюнктивит, боль в горле, диарея, потеря вкусовых ощущений или обоняния, сыпь и изменение цвета кожи на пальцах рук и ног. Как правило, эти симптомы развиваются постепенно и носят слабо выраженный характер. У некоторых инфицированных лиц болезнь сопровождается очень легкими симптомами. Большинство заболевших (около 80%) выздоравливает спонтанно, без необходимости в госпитализации. В одном из пяти случаев заболевание COVID-19 протекает в тяжелой форме, с развитием дыхательной недостаточности. У пожилых людей, а также лиц с сопутствующими заболеваниями (гипертония, заболевания сердца или легких, диабет, онкология) вероятность тяжелого течения заболевания выше. Тем не менее, заразиться COVID-19 и тяжело заболеть может каждый. Людям в любом возрасте следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью в случае наличия повышенной температуры тела, кашля, сопровождающихся затрудненным дыханием/одышкой, болью/ощущением заложенности в грудной клетке, нарушениями речи или движения. По возможности рекомендуется вызвать врача по телефону или предварительно позвонить в больницу, что позволит направить пациента в профильное медицинское учреждение.

Как защитить себя и окружающих?

Лучший способ защитить себя и окружающих - СТРОГОЕ соблюдение правил гигиены рук и респираторной гигиены. По возможности, следует держаться от окружающих на расстоянии не менее одного метра. Это особенно важно, если поблизости находится кашляющий или чихающий человек. Поскольку у некоторых инфицированных симптомов может пока не быть, или болезнь протекает в легкой форме, поддержание физической дистанции со всеми без исключения людьми является правильным шагом для тех, кто находится в районе, где циркулирует COVID-19.

О, спорт, ты - жизнь!

ВСЕ БЕГУТ, БЕГУТ, БЕГУТ...

Инженер-программист цеха № 026 ПАО "БРТ" Дмитрий Пащенко принял участие в Московском марафоне-2020, который состоялся 20 сентября в столице России. Сегодня спортсмен рассказывает об особенностях марафонской пробежки и личном результате:



- На старт двух дистанций - 42-километрового марафона и полу-марафона - вышли российские легкоатлеты-любители. Маршрут охватывал основные достопримечательности столицы и проходил вдоль набережной Москвы-реки, по Садовому и Бульварному кольцам, через Крымский мост, по улице Тверской, Театральному проезду, под стенами Кремля. Участники забега могли видеть по пути следования всемирно известные достопримечательности города, в том числе - небоскребы Москва-Сити, Белый Дом, четыре из семи сталинских высоток, Большой Театр, здание ФСБ, Политехнический музей, Кремль и Храм Христа Спасителя. Однако спортсменам было не до созерцания, на трассе оказалось несколько затяжных подъемов, которые вместе с сильным ветром и повлияли на окончательные результаты.

Мои пути в спорте малых величин никак не могли пересечься с Московским Марафоном (далее ММ). Виной тому было не осознание несомненности своей значимости и этого грандиозного забега, а иная причина: предстоящее в октябре участие в другом, не менее грандиозном старте - международных соревнованиях "Айронстар Сочи2020", на которые я традиционно регистрируюсь. Этот год сломал всё, в том числе, и барьеры. И я решил, что двадцати дней достаточно для восстановления. И, что хорошему айронмену марафон в помощь.

На самом деле всё дело в компании. Славно провести время с друзьями - бесценное, из-за этого и поехал. Ни минуты не пожалел, хоть марафон - это не прогулка в парке. Организация "ММ" - это просто песня, и я ни сколько не преувеличиваю. У команды организаторов "Московского марафона", похоже, швейцарские корни, насколько всё выверено и четко реализовано. Думаю, это лучшее из возможного. Московский Марафон является членом Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS).

Теперь несколько слов о самом забеге. Каждый участник получил стартовый номер с чипом хронометража, браслет и наклейку для камеры хранения, памятную футболку. Перед входом в шатер для получения стартового пакета и входе в стартовый городок всем участникам измеряли температуру, до начала старта спортсмены обязаны были носить маску и перчатки, соблюдать полуметровую дистанцию. Старт проходил поэтапно, небольшими интервалами, каждый спортсмен стартовал из своего кластера с буквенными указателями. Справиться с дистанцией марафона новичкам помогали пейсмейкеры - опытные атлеты, которые бежали в заданном темпе. Их можно было отличить по футболкам и флагам с обозначением темпа и финишного времени. На дистанции дежурили врачи машины скорой помощи, были развернуты пункты питания, спортсменам предлагали воду, гели SiS, бананы и апельсины, батончики Biteu, конфеты и губки для обтирания.

Отсчет личного времени начался после пересечения стартовой линии. Результаты забега фиксировались электронной системой хронометража Хронотрек (ChronoTrack), судьями на финише и системой видеорегистрации. Погода установилась - лучше не бывает. Разве что местами ветер донимал. Хорошо, что перед забегом мы с ребятами помогли у "стены плача ММ". Нас услышали, и парни выдали феноменальные 2:50:00! Я до 35-го километра спокойно раскатывал по 4:25, любовался красотами и красоткам, коих с этим темпом бежало немало. Потом немного захромал, и красотки, вырвавшись вперед, убежали. Убавить ноги в планах не было (Сочи на подходе), по "набережной боли", как мой друг точно назвал Фрунзенскую набережную, добежал по 5:00 под сумасшедшую поддержку болельщиков с финишем за 3:12:58. В плане был расклад между 3:10 и 3:15, так что в яблочко. В свои 10 процентов первых финишеров забежал. Хороший марафон тот, который хорошо заканчивается, правда ведь?

Постскриптум. Финишную ленту Дмитрий Пащенко пересек с результатом 3 часа 12 минут 58 секунд. Столько времени понадобилось спортсмену для преодоления марафонской дистанции в 42 километра 195 метров. В своей возрастной группе занял 23 место среди 326 участников. Это был самый массовый забег в России. Все спортсмены, успешно завершившие участие в соревнованиях, получили медаль финишера с изображением Георгия Победоносца, термонакидку, продуктовый пакет и изобокку безалкогольного пенного напитка.

Фото из личного архива

| | | | |
|---------------------------------|---|--|---|
| Гл. редактор Т.Г. Олейникова | Учредитель и издатель - ПАО "Балаковорезинотехника". Адрес редакции: 413856 г. Балаково-16, Саратовской обл., ПАО "БРТ", центральная проходная. Телефоны: 49-67-02, 49-61-56, 49-65-87. E-Mail: progress@balt.ru | Отпечатано в типографии ПАО "БРТ". Адрес типогра- фии: г. Балаково-16, Саратов- ской обл., ПАО "БРТ", цент- ральная проходная. | Объем 1 п.л., тираж 900 экз. Подписано в печать в 14.30 Газета выходит 1 раз в неделю. Распространяется бесплатно. |
|---------------------------------|---|--|---|